

Norme di comportamento durante l'isolamento domiciliare fiduciario, volontario e/o obbligatorio.

Se sei sottoposto ad isolamento domiciliare

- ✓ **devi rimanere in una stanza dedicata** solo a te e dotata di buona ventilazione, da arieggiare regolarmente, possibilmente servita da bagno dedicato
- ✓ **devi dormire da solo e consumare i pasti nella stanza**, limitando al massimo i movimenti in altri spazi della casa dove vi siano altre persone che devono comunque mantenere sempre la distanza minima di 1 metro evitando ogni contatto diretto, anche con altre persone sottoposte ad isolamento domiciliare
- ✓ **devi evitare la condivisione di biancheria e altri oggetti** (asciugamani, salviette o lenzuola, piatti, bicchieri, posate)
- ✓ **devi usare la mascherina quando esci dalla tua stanza**, in quel caso anche le persone che ti prestano assistenza devono indossare mascherina chirurgica
- ✓ **almeno una volta al giorno le superfici dei locali utilizzati dal soggetto in isolamento devono essere pulite** con prodotti detergenti e successivamente disinfettate con prodotti a base di cloro (candeggina) alla concentrazione di 0,5 % di cloro attivo oppure con alcol 70%, con particolare attenzione a tutte le superfici toccate di frequente, **se il bagno è in comune va disinfettato sempre dopo l'uso**
- ✓ **chi effettua la pulizia e maneggia la biancheria e i rifiuti della Persona in isolamento deve indossare un camice monouso e guanti monouso**; se vengono usati materiali riutilizzabili questi devono essere disinfettati dopo l'uso
- ✓ **gli oggetti da cucina andranno lavati con attenzione** con normale sapone, **la biancheria deve essere collocata in un sacco e deve essere lavata separatamente** in lavatrice a 60° per almeno trenta minuti o a tempi più brevi per temperature superiori, usando comune detersivo

- ✓ **tutti i rifiuti (mascherine, fazzoletti, guanti e rifiuti alimentari) devono essere smaltiti in un doppio sacchetto di plastica che verrà chiuso e disposto in pattumiera chiusa con apertura a pedale e gettata nei bidoni per la raccolta indifferenziata**
- ✓ **non puoi ricevere visite fino ad esaurimento dell'isolamento.**
- ✓ **l'allontanamento dall'isolamento prevede la denuncia**

Fine del periodo di isolamento per guarigione o non comparsa della positività al virus

Nel caso di isolamento domiciliare fiduciario obbligatorio

- **la fine del periodo di isolamento – accertata la guarigione o la mancata comparsa di sintomi - sarà certificata dal Medico di famiglia o dal Medico SISP**

Nel caso di isolamento domiciliare fiduciario volontario se non sono comparsi sintomi

- **la fine del periodo di isolamento – accertata la mancata comparsa di sintomi - sarà certificata dal Medico di famiglia o dal Medico SISP**

Definizioni:

- **isolamento domiciliare fiduciario obbligatorio** è quello deciso dal Medico per Persona contagiata o **contatto di un positivo**
- **isolamento domiciliare fiduciario volontario** è quello che viene comunicato dalla Persona spontaneamente per essere stato nelle zone a rischio
- **SISP** è l'abbreviazione del Servizio di Igiene Pubblica (U.O.C. Servizio di Igiene e Sanità Pubblica – SISP) della ASL